

---

Subject: Selen - langfristiger Erfolg!?

Posted by [hope09](#) on Mon, 22 Feb 2010 22:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an Alle,

mich würde mal interessieren, wer hier AUSSER Anais denn noch längerfristig mit einer kontinuierlichen Seleneinnahme weitergekommen ist?!

Ich weiss, Anais, Du bist davon überzeugt, dass der Selenspiegel bei Dir einen Unterschied macht. Empfiehlst Messung + Einnahme ja auch jedem weiter - klar, wenn Du das Wiederwachstum Deiner Haare auf die Seleneinnahme zurückführst. Toi, toi, toi!

Nichtsdestotrotz wäre ja schon mal interessant, ob überhaupt noch irgendjemand anders diesbezüglich einen Erfolg nachweisen kann?! Baldhead, Du hast ja konsequent gemessen etc. - danke für Deine "Kleine Selen-Chronik" - sehr aufschlussreich!!! Du hast ja wirklich viel gemessen und genommen und einen relativ konstant hohen Spiegel gehabt; dennoch hört es sich schlussendlich ja so an, als ob es bei Dir doch keinen wirklichen Zusammenhang zw. Seleneinnahme und Haarwachstum gäbe...!?

Wie sieht es denn bei all den anderen aus, die Spiegel gemessen und dann längerfristig Selen genommen haben...???

Meine fast vollständig wieder gewachsenen Haare verabschieden sich gerade wieder, daher bin ich auch wieder auf der Suche...

...und gespannt auf Eure Antworten!

hope09

---