

---

Subject: KPU-Test/Kryptosan

Posted by [Tinchen67](#) on Mon, 22 Feb 2010 14:27:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

melde mich mal wieder. Habe die Selen-Einnahme vorübergehend eingestellt, da ich gerade eine Amalgam-Entgiftung mache. Fange aber dann wieder an und lasse den Spiegel auch bestimmen.

Ich wollte jetzt einen KPU-Test machen, und erinnere mich an einen Beitrag von Anais8 über Kryptosan. Kann mir noch jemand was dazu sagen? Kann ich dann evtl. Kryptosan und/oder B-Komplexe parallel zum Selen nehmen, falls der Test positiv ist?

Sollte man auch bei negativem Testergebnis B-Vitamine nehmen?

Gruß Tinchen

---