

---

Subject: Selen - und erste Haare wachsen  
Posted by [Baldhead](#) on Sun, 04 Feb 2007 15:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme seit Mitte November 2006 Natriumselenit (1 Tabl. pro Tag) und habe jetzt erstmals wieder den Selenspiegel bestimmen lassen.

Er liegt jetzt bei etwas über 147 (Normbereich liegt laut Biosyn zwischen 100 und 140) und dürfte damit also optimal sein.

Parallel habe ich Anfang Januar mit der hier im Forum schon öfter beschriebenen Aromatherapie angefangen.

Seit etwa 10 Tagen zeigen sich erste Flaumhärchen, allerdings bisher nur oben auf dem Kopf, an den Seiten leider nur sehr vereinzelt.

Was mich aber freut: Unter der DPCP-Therapie waren ja auch schon Flaumies gekommen, aber blond geblieben und schließlich auch wieder ausgegangen. Jetzt ist dagegen auch das eine oder andere pigmentierte Haar dazwischen.

Feine Ansätze neuer Wimpern seh ich aber nur vereinzelt, Augenbrauen gar nicht.

Kann mir jemand sagen, wie der Verlauf bei Euch war? Kann da noch was kommen oder bleibt das jetzt so?

Skeptische Grüße  
Baldhead

---