

---

Subject: Selenwert von Biosyn

Posted by [Lebensfreundin](#) on Tue, 29 Sep 2009 10:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe jetzt meine Blutwerte von dem Biosynlabor bekommen. Mein Selenwert liegt bei 114,1.

Das scheint ja sehr niedrig zu sein. Ich muss aber dazu sagen, dass ich zu dem Zeitpunkt erst eine 6 Wochen alte Tochter hatte. Ich habe immer Selen 100 genommen und habe jetzt auf Selen 200 erhöht.

Zur Zeit habe ich Haare, denn diese sind durch die Schwangerschaft gewachsen. Meine Tochter ist nun fast 3 Monate alt und ich hoffe, dass die Haare nicht ausfallen. Das Selen werde ich aber auf jeden Fall weiter nehmen.

Muss ich wohl mehr Selen nehmen.

@Anais: Kannst du noch was anderes empfehlen?

---