

---

Subject: Nach 5 Monaten und Totalrasur das erste Mal beim Friseur

Posted by [Felsenkicker](#) on Mon, 31 Aug 2009 06:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, Ihr Lieben!

Am 08. März diesen Jahres mußte ich mir innerhalb 3 Tagen, nachdem mir büschelweise die Haare ausgingen, den Kopf rasieren. Wimpern und Augenbrauen fielen mir auch größtenteils aus.

Ich habe daraufhin eine Stresstherapie gemacht. Eine Zeitlang Schüssler Salze eingenommen und ein Homöopathisches Mittel. Cortison brachte überhaupt nichts. Selen nehme ich immer mal wieder sporadisch ein.

Desweiteren eine Bioresonanztherapie im Juli. Gegen das starke Kopfhautjucken nehme ich noch immer Terzolinshampoo.

Außerdem wurde bei mir ein massenhafter Befall mit Candida Hefepilzen festgestellt. Hier habe ich eine ca. 5 wöchige Kur gemacht. 3 Wochen habe ich eine Säure-Basen-Kur durchgeführt und auf Weizenmehl verzichtet.

Jetzt war ich noch mit meinen Kinder 3 Wochen in Kur. Dort musste ich das erste Mal zum Friseur und habe eine flotte Kurzhaarfrisur. Die Haare waren extrem gewachsen. Dies hat mir jeder in Kur bestätigt, da habe ich noch zu Beginn ein Kopftuch getragen.

Mir ist aufgefallen, dass ich dort regelmäßig/täglich eine Kanne frisch gebrühten Ingwertee (ich lasse die Ingwerscheiben im Wasser) getrunken habe, was ich sonst nicht in der Menge getan habe. Seitdem ich Ingwertee trinke, war ich auch nicht mehr erkältet, was ich vor dem Haarausfall nicht behaupten konnte.

Selen nehme ich nur noch, wenn ich daran denke. Sonst nichts.

Googelt mal unter "Ingwer gegen Haarausfall". Da gibt es einen Hinweis in einem "China-Forum".

Die Stelle, an der der Haarausfall begonnen hat - linken Seite - ist zu 80 % geschlossen.

Vielleicht probiert ihr es mal aus. Es geht natürlich nicht innerhalb 1/2 Wochen. Aber von Glatze zu schöner Kurzhaarfrisur in 6 Monaten ist doch ein Erfolg. Wimpern und Augenbrauen sind auch wieder vollständig.

Liebe Grüße und Euch alles Gute

Auf der linken