

---

Subject: Heilpraktiker, ÄœbersÄœuerung

Posted by [PatrickK](#) on Sat, 29 Aug 2009 07:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin jetzt zum zweiten Mal zu einem Heilpraktiker gegangen. Durch Strommessungen hat er einige Dinge herausbekommen, wie z.B. Hormonpegel, Übersäuerung, Fitness, etc. Ich war erst skeptisch, ob ein Gerät sowas wirklich nur durch Strom messen kann oder ob das gesamte Teil nur ein Fake ist, das irgendwelche "Zufallswerte" auswirft, am besten natürlich noch, um hinterher eine teure Therapie zu machen. Zu meiner Verwunderung stimmten jedoch alle Aussagen, die der Heilpraktiker zu der Auswertung machte. Ein Punkt war, dass mein Körper zu 97% übersäuert war. Er meinte bei einer solchen Übersäuerung können keine Haare mehr wachsen. Ich habe mir danach in der Apotheke Übersäuerungs-Teststreifen gekauft. Und tatsächlich lag der Wert an der obersten Grenze.

Auch im Internet findet man viel zum Thema Übersäuerung und (kreisrunden) Haarausfall.

Er meinte nun zu mir, dass eine Therapie sehr lange dauern wird und sehr kostenspielig sein wird, aber dass ggf. auch ein normaler Arzt weiterbehandeln könne.

Habe mich jetzt erstmal im Internet schlau gemacht und weiß, dass ich meine Ernährung grundlegend ändern muss. Weiterhin nehme ich noch Schüssler Salze ein und nehme noch so'n Pulver, um den Säuregehalt zu senken. Schon nach dem ersten Tag ist die Übersäuerung stark zurückgegangen. Bis sich eine Auswirkung auf den Haarausfall bzw. Haarwuchs äußert, kann es aber wohl noch länger dauern (falls es denn wirklich was damit zu tun hat).

Nun meine Frage an Euch: hat sich schon mal jemand mit diesem Thema auseinandergesetzt oder irgendwelche Erfahrungen bzgl. Alopecia Areata gemacht?

Gruß, Patrick

---