

---

Subject: Neu hier - meine Geschichte bisher

Posted by [manuela.dd](#) on Thu, 27 Aug 2009 12:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab mich nach vielen recherchen im internet dazu entschlossen, mich hier anzumelden - bin 32 jahre alt und habe vor ca. 1 monat ne kahle stelle am nacken entdeckt. mittlerweile ist sie ca. 5x5 cm groß. vor einer woche hab ich nen kahlen fleck hinter meinen linken ohr entdeckt - ca. 2x3 cm und seit gestern ist mir aufgefallen, dass mein haaransatz an der linken schläfe total spärlich ist, so dass der kopf durchschimmert. leider hab ich generell nicht sehr viele haare - sehr feines blondes mittellanges haar - so dass die kahlen stellen schnell auffallen.

meine ärztin hat mir vor ca. 3 wochen alpicort verschrieben, was ich aber vor ca. 1 woche eigenmächtig abgesetzt habe, denn warum soll ich mir kortison auf den kopf machen, wenn es eh schlimmer wird. hab mir vor 2 tagen ne überweisung in die hautklinik abgeholt und werd dort morgen hingehen - mal sehen, was die sagen.

heut geh ich mal ins perückenstudio, um mich beraten zu lassen, aber nen sehr guter freund von mir sagte mir heute, dass ich das mit der perücke sein lassen sollte, da das dann nicht mehr ich sei - lieber nen tuch auf den kopf und ab von dem perückengeld in den urlaub ... irgendwie hat er ja recht.

alles in allem denke ich, dass AA sehr viel mit der psychе zu tun hat. werd es jetzt mit autosuggestion versuchen, denn das hat mir damals vor genau 3 jahren super geholfen, als ich eine seltene autoimminerkrankung diagnostiziert bekommen habe, die aber aufgrund meiner einstellung bisher gott sei dank nicht ausgebrochen ist. vllt. geh ich auch mal zum heilpraktiker, denn ich glaube AA kann sich nur selber heilen!!! und selber ist man halt nun mal auch selber!!!

war ziemlich am boden zerstört, aber ich rede viel darüber ... mit meinem freund, meinen freunden, meinem kind, meiner familie - und all sie geben mir das positive feedback, dass sie mich auch ohne haare lieben würde und das macht mich stark für den inneren kampf um mein inneres gleichgewicht.

ich wünsche mir meine haare regelrecht wieder herbei und ich weiss, dass sie auch wieder kommen werden .

freu mich auf den erfahrungsaustauch hier mit euch!

vg manu aus dresden

---