

---

Subject: Leichter Flaum

Posted by [britti](#) on Sun, 17 May 2009 09:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nachdem ich längere Zeit nicht mehr hier war, ein kleiner Zwischenbericht.

Seit ca. Oktober 08 lasse ich meinen Seelen-Spiegel regelmäßig kontrollieren und liege seit Januar so um die 140. Nehme täglich 3x Cefasel nutri 200. Seit Januar 2009 hat der Haarausfall nachgelassen und leichter Flaum wächst am Oberkopf.

Leider nicht wirklich effektiv, doch ich gebe die Hoffnung nicht auf das es doch noch besser wird.

Habe nur noch wenig Haare am Hinterkopf und wäre dankbar über jedes neues dunkles Haar.

Es ist nicht immer leicht positiv zu denken, wenn man morgens in den Spiegel schaut, doch meist bin ich einen Tag später wieder voller Hoffnung.

So, nun mal liebe Grüße an alle und ich wünsche allen viel Glück, Hoffnung, Stärke und vor allem positive Gedanken (die helfen mir zur Zeit am meisten)!

Eure britti

---