
Subject: Intensives, ständiges träumen
Posted by [Tatzl](#) on Tue, 12 May 2009 08:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mal eine seltsame Frage. Vielleicht gibt es ja jemanden, dem es genauso geht wie mir. Seit einiger Zeit habe ich extreme Träume. Ich habe das Gefühl ich würde die ganze Nacht durchträumen ohne Pause. Vor allem morgens. Da wecke ich auf und sobald ich die Augen wieder zu mache sehe ich die verrücktesten Bilder vor mir und so geht das immer und immer weiter, bis ich mich dann endlich aufraffe und aufstehe. Aber diese träume hindern mich richtig daran. Das ist ganz komisch. Man fühlt sich danach richtig gerädert und ist den gesamten Tag über nicht richtig ausgeruht. Und ich habe die morgendlichen Träume wirklich jeden Tag. Ich weiß ja, dass solche Träume von zu viel Vitamin B herrühren können, doch ich nehme zur Zeit wirklich keine Medikamente oder NEMs.
Gibts noch genauso Verrückte wie mich?

LG Tatzl
