

---

Subject: Jetzt auch noch Schilddrüsenerkrankung???

Posted by [Tatzl](#) on Sat, 09 May 2009 15:36:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin 22 und leide schon seit über 10 Jahren an AA. Nun aber habe ich Grund zur Annahme, dass ich vielleicht auch noch ne Schilddrüsenerkrankung habe wie z. B. Hashimoto. Einige von euch sollen das ja auch zusätzlich haben oder sogar noch andere Autoimmunerkrankungen. Der Grund meiner Annahme ist, dass ich mich in letzter Zeit sehr abgeschlagen, ausgelaugt, leicht depressiv und antriebslos fühle. Außerdem habe ich im letzten Jahr zugenommen ohne einen wirklichen Grund. Jetzt treibe ich Sport, konnte aber noch keine Erfolge erzielen. Kann es vielleicht durch die Seleneinnahme oder durch die Behandlung mit Viviscal gekommen sein? Da ist doch Jod drin? Wie stellt man denn Hashimoto oder eine Schilddrüsenunterfunktion überhaupt fest? Geht man zu einem normalen Allgemeinmediziner oder zu einem Endokrinologen...? Und was wird denn gemacht, damit sowas festgestellt wird? Oder bilde ich mir das bloß ein? Wie habt ihr denn festgestellt, dass mit eurer Schilddrüse was nicht stimmt? Was für Symptome haben sich bei euch bemerkbar gemacht? Was kann ich denn tun? Was gibts da für Behandlungsmöglichkeiten??? Oder sollte ich doch Viviscal weiternehmen? brauche ich Jod oder sollte ich das lieber vermeiden? Über jede Antwort bin ich sehr dankbar!!

Liebe Grüße

Tatzl

---