
Subject: Traurig....es geht wieder los
Posted by [Zauberfee](#) on Tue, 17 Mar 2009 11:02:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin knapp 40 Jahre alt. Vor 6 Jahren bildete sich eine kreisrunde Stelle am Hinterkopf. Einige Monate später waren mehrere kleine Stellen, die sich später über den halben Kopf ausweiteten. Dieser Vorgang dauerte ca. 6 Monate. Danach habe ich für ein Jahr eine Perücke getragen. 8 Monate nach dem letzten Ausfall bzw. Stillstand bildeten sich neue Haare und wuchsen recht gut. Lediglich eine kreisrunde Stelle am Nacken hatte ich zurückbehalten.

Meine Ärzte waren damals der Meinung, es wäre psychisch bedingt gewesen.

Vier Jahre hatte ich meine Haare dennoch ständig im Blick und bis auf kleinere Lichtungen und dem Fleck im Nacken war alles wieder schön dicht.

Seit vier Wochen verliere ich auf beiden Seiten im Schläfenbereich bis hin zum Ohrbereich wieder meine Haare. Vermutlich wird es wieder sehr schnell verlaufen.

Ich habe damals noch geglaubt, es wäre eine einmalige Sache gewesen. Nun bin ich völlig fertig. Ich mag das alles immer noch nicht glauben.

Ich bin seit 8 Monaten in einer wirklich tollen Beziehung und habe nun irre Angst. Ich kann nicht mehr schlafen, nicht essen....ihr kennt das wahrscheinlich. Alles dreht sich nur noch um die Haare. Ich habe das Gefühl, richtige Schmerzen auf der Kopfhaut an bestimmten Stellen zu haben. Ich werde mit meinem Freund sprechen müssen. Ich habe solche Angst..... ich schäme mich, es zu erzählen, da ich mir irgendwie denken kann, wie der Haarausfall weitergeht. Mir kommen schon Gedanken auf, die Beziehung zu beenden obwohl ich daran echt kaputt gehen würde. Aber mein Schamgefühl ist so groß. Ich weiß nicht, wie ich es ansprechen soll. Ich liebe ihn sehr.

Beide Male ist nach einer sehr heftigen psychischen Belastung (Trennung wegen Alkoholkrankheit des Partners und erneuter Verlust) der Haarausfall genau 1 Jahr nach dem Ereignis aufgetreten. Können es wirklich so späte psychische Folgen sein?

Die Perücke die ich damals hatte, hat mir echt zu schaffen gemacht. Ich habe im Sommer so geschwitzt. Außerdem habe ich mich unwohl gefühlt, da man beim Wind und genauem Hinsehen das Band an der Stirn erkennen konnte. Außerdem habe mich auch nicht getraut mit meinen Kindern unvergnügt ins Schwimmbad zu gehen.

Wer kann mir weiterhelfen. Wenn ich die Foren hier so verfolge, scheint es mich wohl mein Leben lang zu begleiten.

Zauberfee