

---

Subject: Selen - kann ich mir Hoffnung machen?

Posted by [Sonnenstrahl](#) on Mon, 16 Mar 2009 16:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nachdem ich hier im "Selen-Thread" gelesen habe, dass man als AA Patient einen Wert von über 130 haben soll, habe ich jetzt mal bei meiner letzten Blutabnahme den Selenspiegel mit überprüfen lassen und wie sich herausgestellt hat, liegt mein Selenwert grade mal bei 65! Ich habe den Arzt dann drauf angesprochen aber er meinte nur, dass ich mir erst bei einem Wert von unter 45 Gedanken machen müsste, er es also nicht für sinnvoll hält Selen zu nehmen.

Kurz zur Vorgeschichte: Ich habe seit ca. 15 Jahren AA und schon so ziemlich alles erfolglos durchprobiert. Vor einem Jahr wurde dann eine Schilddrüsenunterfunktion diagnostiziert, seitdem ich Thyroxin nehme, sind die Werte aber in Ordnung. Meine Fingernägel haben kleine "Grübchen", aber es konnte kein (Vitamin)Mangel festgestellt werden. Außerdem habe ich vielleicht 2-3 Mal im Jahr eine Angina, aber ist auch nicht chronisch (mein Hautarzt konnte einen Zusammenhang zwischen chronischer Mandelentzündung und AA nicht ausschließen, aber es ist halt "leider" nicht chronisch). Das einzige woran ich mich jetzt noch "klammern" kann ist das Selen!

Meine Frage wäre jetzt, in wie weit ich mir Hoffnung machen kann und ob es überhaupt Sinn macht dem niedrigen Selenspiegel nachzugehen? Habe ich als AA universalis Patient (also nicht nur 10% oder 20%) überhaupt eine Chance, es mit Hilfe von Selen in den Griff zu bekommen?

---