
Subject: Vermutlich Selenmangel - was meint ihr?
Posted by [smoothie](#) on Sat, 21 Feb 2009 22:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein liebes Hallo an euch!

Bin dem Forum soeben beigetreten und brauche euren Rat. Ich leide schon seit 2004 an kreisrundem Haarausfall (erst einige Stellen, danach hatte ich den Ophiasis Typ und mittlerweile habe ich nur noch 30-40% an Haare ;- (Weitere Einzelheiten über meinen Krankheitsverlauf und durchgeführten, erfolglosen Behandlungen stehen in meinem Profil.

Hatte seit Winter 07 ziemlich viel Stress aufgrund verschiedener Ereignisse... Stress mit einer ehemaligen Professorin, danach Umzug (derzeitige Fernbeziehung mit meinem Freund und und und)...mein Arzt bestätigte mir kürzlich den Hashimoto Thyreoiditis Typ (allerdings ist diese vermutlich durch Euthyrox 75 laut Arzt richtig eingestellt)...muss seit Januar 09 eine Perrücke tragen

Hoffnungsschimmer, dass der Haarausfall androgenetisch veranlagt ist:

Die Ergebnisse des kürzlich durchgeführten Hormonspiegeltests erwies sich als Sackgasse... alle Werte sind optimal (keine Auffälligkeiten)

OP: Gewebeentnahme...(Ergebnis erhalte ich am MO, 23.02.)

eventuell werde ich eine DCP Therapie starten...möchte aber allerdings vorher noch den hier im Forum angesprochenen Test auf Selenmangel machen...

Ich könnte mir gut vorstellen, dass ich Selenmangel habe...

Viele Fakten sprechen einfach dafür (Hashimoto Typ, Stress, HA...) Erhoffe mir, dass ich einen Selenmangel habe, so dass ich mir die DCP Therapie erspare.

Was meint ihr? Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht wie ich?

LG