

---

Subject: Psychisch total am Ende

Posted by [Primelchen](#) on Sat, 10 Jan 2009 12:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossinnen und -genossen!

Ich bin neu in diesem Forum und wahrscheinlich gab es schon x-mal das Thema, aber ich bin psychisch total am Ende und weiß nicht mehr weiter. Seit ca. 1 Monat bin ich an AA erkrankt und seitdem ein psychisches Wrack! Ich hatte lange, dicke Haare und meine Haare bedeuteten mir fast alles! Ich habe alles dafür getan, dass sie gut aussahen bzw. liegen.

Es geht mir nur noch bescheiden. Nachdem ich 3 Wochen einen Krankenschein hatte, komm ich trotzdem nur noch ganz langsam auf die Beine.

Ich mache eine Therapie bei einer Internistin, die sich mit Akupunktur auf AA spezialisiert hat. Seitdem sehe ich sogar Erfolge, d.h. meine Augenbrauen sind innerhalb einer Woche wieder nachgewachsen. Auf dem Kopf sind "nur noch" drei kahle Stellen. Der Rest wächst entweder schwarz oder weiß nach (also das Weiße ist eher Flaum).

Trotzdem hab ich regelmäßige Heulattacken und wache Schweiß gebadet am nächsten Morgen auf. Auf der Arbeit geht es momentan (alle sind begeistert von meiner Perücke, die ich nach ca. 30 Perücken- und Friseurstudiosbesuchen endlich gefunden habe), aber trotzdem geht dieses bedrückende Gefühl nicht weg. Auch der Besuch in der Selbsthilfegruppe hilft recht wenig. Ein regelmäßiger Psychologenbesuch ist bei mir leider nicht möglich, da ich beruflich sehr eingespannt bin.

Über ein paar Tipps oder Antworten würde ich mich sehr freuen. LG Primelchen

---