

---

Subject: Erfolg nach 16 Jahren Alopezie  
Posted by [sanne78](#) on Fri, 12 Dec 2008 11:26:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle,

ich bin neu hier, aber ich muss euch unbedingt erzählen, dass ich endlich eine erfolgreiche therapie gegen meine alopezie gefunden habe.

angefangen hat alles 1992, da war ich 14 jahre alt und habe innerhalb von einem monat alle (!) körperhaare verloren.

seitdem war es so, dass die haare im frühling gewachsen sind (es war aber nie eine kurzhaarfrisur) und im herbst sind sie wieder ausgefallen. bis zu meinem 18. lebensjahr bin ich von arzt zu arzt und habe unzählige therapien gemacht. dann hatte ich die nase voll.

vor 1,5 jahren war ich schwanger und siehe da, meine haare sind gewachsen wie noch nie. am ende der schwangerschaft hatte ich eine richtig tolle kurzhaarfrisur, ohne die kopfhaut zu sehen. ich war so glücklich, doch bereits 2 monate nach der geburt meiner tochter sind sie wieder ausgefallen.

habe dann beschlossen, nochmal einen hautarzt aufzusuchen, da ich ja nun wusste, dass es wohl doch etwas mit den hormonen zu tun hat.

der machte eine blut- und haaranalyse und verschrieb mir dann folgendes:

h3 komplex (zink, selen, biotin) zum einnehmen  
ferro sanol (da ein eisenmangel festgestellt wurde)  
morgens regain für frauen zum einreiben auf der kopfhaut  
abends el cranell zum einreiben auf der kopfhaut

bereits nach 3 wochen konsequenter anwendung, sah ich, wie die knaken haare auf dem kopf ausgefallen sind und dafür wuchsen ganz kleine, feine häärchen. diese häärchen werden von tag zu tag mehr, fester und dunkler.

ich bin sehr zuversichtlich, dass es dauerhaft etwas bringt. allerdings sollte man diese therapie nicht abbrechen, weil´s dann wieder von vorne anfängt.

also rate ich euch, probiert´s aus oder werdet schwanger

ihr könnt euch gerne melden, wenn ihr fragen habt,

bis dahin

sanne78

---