
Subject: Vermutung/Frage zum Zusammenhang VIT D/AA
Posted by [123456789](#) on Thu, 28 Aug 2008 17:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe gerade mit meiner Orthopädin telefoniert und bin mehr als ertaunt.

Folgendes bei mir wurde von dieser Orthopädin vor ca. 3 Monaten ein massiver Vitamin D und Calciummangel festgestellt

Die Orthopädin hatte dieses untersuchen lassen, nachdem ich bei ihr AUFTAUCHTE und über Anlaufschmerzen in den Füßen berichtete und mir letzten Dezember einen Fuß beim einfachen Umknicken brach.

Das sollte nun also die Ursache für die Schmerzen und auch für den Ermüdungsbruch sein.

Interessant. Mittlerweile habe ich ganz schön viel Vitamin D zu mir genommen (anfangs 20000 iE jeden 2. Tag, mittlerweile wöchentlich 20000 (Dekristol)ist verschreibungspflichtig) (normal sind 1000/Tag). Trotzdem ist mein Vitamin D-Spiegel immer noch zu niedrig, Calcium okay, obwohl wir am Mittelmeer in der Sonne waren und ich jeden Tag mind. 1 l Milch trinke und viel Käse esse.

Meine Anlaufschmerzen sind so gut wie weg, überhaupt zuen mir die Knochen kaum noch weh.

Meine Frage: hat jemand von euch schon mal den Vitamin D Spiegel messen lassen? Könnte es evt.einen Zusammenhang mit den Autoimmunerkrankungen AA un Hashi geben?

Hat evt. noch jemand unerklärliche Knochen/Gelenk/Rücken/Muskelschmerzen?

Wäre interessant von euch darüber zu hören.

Ich habe das übrigens seit mehreren Jahren, es wurde von Jahr zu Jahr schlimmer.

Viele Grüße Anais
