

---

Subject: @Anais: Selenspiegelmessung und Selen und Rheuma

Posted by [gitti](#) on Mon, 28 Jul 2008 07:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle, besonders aber an Anais, weil du damit doch sehr viel Erfahrung hast...

Ich nehme jetzt seit ca. 8 Monaten Selen. Anfangs Cefasel-Tabletten, nun seit längerem Selenase-Trinkampullen (2 Stk. täglich).

Im Januar habe ich meinen Selenspiegel messen lassen - da lag er bei 125,9. Nun habe ich ihn nochmals messen lassen - wieder bei 125,9 - und das, obwohl ich die Dosis seitdem schon gesteigert habe...

Meine Frage ist nun, ob ich vielleicht bei der Messung etwas falsch gemacht habe? Ich hab vor der Blutabnahme z.B. kein Selen genommen - erst danach. Sollte man vor der Blutabnahme die normale Dosis nehmen??

Diese Frage klingt jetzt vielleicht blöd, aber ich steh da irgendwie auf der Leitung...

Weiters habe ich noch eine Frage: ich habe außerdem Chron. Polyarthritis und werde mit Methotrexat behandelt. Jetzt habe ich von einer Bekannten gehört, dass Selen u. Methotrexat gleichzeitig genommen nicht so günstig sein soll, da das Selen die Wirkung des Methotrexat beeinträchtigt... Stimmt das?

Ich frage dich, weil ich glaube mal gelesen zu haben, dass eine Bekannte von dir auch Rheuma hat u. gleichzeitig Selen nimmt...

Ich sag jetzt schon mal Danke für die Antwort bzw. Antworten!

LG,  
Brigitte

---