
Subject: @Anais (und alle anderen...): Selen bestimmt = 80!

Posted by [Kata](#) on Wed, 29 Nov 2006 17:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

Glückwunsch zu Deiner erfolgreichen Therapie (!) und vielen Dank für Deine ausführlichen Berichte über das Selen. Ich habe meinen Selenwert daraufhin testen lassen. Das Ergebnis ist 1,02 µmol/l. Umgerechnet ergibt das einen Wert von 80 µg/l. Leider falle ich bei dem Labor, bei dem mein Arzt den Test in Auftrag gegeben hat, damit gerade noch in den Referenzwert (0,97 - 1,77). Somit wird es wohl nicht möglich sein, es von der Kasse erstattet zu bekommen. Ich will meinen Arzt aber überzeugen, mir 300 µg Tabletten und 100µg in Flüssigform auf Privatrezept zu verschreiben. Ich versuche es dann erst einmal mit 400 über drei Monate und sehe mal, was passiert. Schaden kann es in der Dosis, soweit ich mich schlau gemacht habe, ja nicht.

Also: Vielen Dank für die Anregung!

LG,
Kata
