

Hallo ihr Lieben,

ich lese hier schon seit langem mit und wollte auch mal was Konstruktives beisteuern.

Kurz zu meiner Leidensgeschichte (ich bin Mitte 30): Seit fast einem Jahr habe ich AA, es ist direkt nach dem überraschenden Tod meiner Mutter aufgetreten und verschlimmert sich massiv nach "Trauerattacken". Ein Loch am Kinn ist wieder zugewachsen, eins am Hinterkopf auch, kurzzeitig hatte ich nur ein großes Loch, aber insgesamt gibt es heute vier Löcher, die so groß sind, dass sie ineinander wachsen.

Was habe ich bisher versucht? Seit ein paar Monaten nehme ich eine Kortisontinktur, Schüßler Salze, Zinktabletten und Natrium Selenit. Die letzten Beiden zeitversetzt. Hat alles nichts gebracht, daher kann ich persönlich keines der Mittel empfehlen. Ich habe nun mit Viviscal angefangen. Auf englischsprachigen Seiten findet man da eine ganze Menge drüber, komischerweise auf deutschen nicht. Ich habe mir das Mittel zugelegt, mich würde aber dennoch Eure Meinung dazu interessieren. Um die Suche einfacher zu machen, habe ich ein paar Infos hier reinkopiert. Mich hat beeindruckt, dass es zu dem Mittel tatsächlich Hoffnung machende Studien gibt. Aber lest selbst:

[http://www.haarmittel.com/download/haarmittel\\_studie\\_areata.pdf](http://www.haarmittel.com/download/haarmittel_studie_areata.pdf)

[http://www.haarmittel.com/download/haarmittel\\_studie\\_3.html](http://www.haarmittel.com/download/haarmittel_studie_3.html)

In der englischen Quelle ist das Ergebnis am interessantesten:

Results of treatment.

PARAMETERS	ALOPECIA AREATA	ALOPECIA TOTALIS
Complete cure	17 (85%)	5 (25%)
Improved	2 (10%)	4 (20%)
Unchanged or worse	1 (5%)	11 (55%)

Hier weitere Infos. Leider sehr teuer.

<http://www.haarmittel.com/index.php?cPath=33>

Günstiger gibt es das in den USA, allerdings ist das Porto hoch (25 USD). Insgesamt am günstigsten habe ich es hier gefunden (und auch bestellt):

[https://www.p-i-n.com/shop\\_ng/php/shop.php?ha\\_id=10488&action=home](https://www.p-i-n.com/shop_ng/php/shop.php?ha_id=10488&action=home)

Einfach in Stichwortsuche Viviscal eingeben.

Was meint ihr? Also mir macht es große Hoffnung. Die Testergebnisse finde ich schon sensationell und Hoffnung machend.

Ich freue mich auf Eure Beiträge.

Freundliche Grüße  
Fenris

---