

---

Subject: Hallo und Paranoßsse  
Posted by [Conni36](#) on Mon, 25 Feb 2008 18:32:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu und möchte mich vorstellen. Ich bin 36 Jahre und habe seit 7 Jahren kreisrunden Haarausfall. Es ist ein ziemliches Auf und ab, wie wohl beiden meisten hier. Im Moment ist es relativ gut, und ich habe neue Hoffnung geschöpft. Seit Herbst letzten Jahres habe ich einen Hautarzt gefunden, der sich mit meiner/ unserer Erkrankung wohl etwas besser auskennt als der Durchschnitt. Zumindest hat er bei mir gleich zu Beginn eine Untersuchung auf Zink und Selen im Vollblut durchgeführt, und noch einige andere Werte. Beide waren niedrig, Selen lag bei 67. Am Anfang hatte er mir Cefasel aufgeschrieben, vor 3 Wochen war der Wert dann bei 140. Jetzt bekomme ich keine Tabletten mehr, sondern soll jeden Tag 1-2 Paranoßsse essen, die wohl auch ziemlich viel Selen enthalten. Außerdem hat er mir bestimmte Aminosäuren und Vitamine verordnet. Auch ein homöopathisches Medikament habe ich bekommen. Was davon jetzt wie und ob überhaupt wirkt weiß ich nicht, aber bei mir geht es seit Anfang des Jahres aufwärts, mit den Haaren und meiner Laune.

Habt Ihr schon mal was gehört von Selen in der Paranoß? Mit den Aminosäuren, aus denen ja Eiweiß gebildet wird und somit auch Haare, wachsen auf jeden Fall auch meine Fingernägel wie blöd.

Liebe Grüße an alle  
Eure neue Conni

---