

---

Subject: Dosierung Selen?!

Posted by [angela](#) on Thu, 14 Feb 2008 08:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle die Selen nehmen,

da mein Mann 2002 eine Krebsbehandlung hatte, hat er auf meinen Hinweis im Sommer seinen Selenspiegel bestimmen lassen (Vollblut). Der Wert war bei ca. 89. Er bekam 5 Ampullen "Seleject" (Wirkstoff Selen als Natriumselenit-Pentahydrat enthält 50µg reines Selen) gespritzt. Danach und bis jetzt hat er Selenhefe-Tabletten genommen (auch Selengehalt 50µg). Ich konnte mir nach Anais Dosierempfehlung nicht vorstellen, dass diese niedrige Dosierung etwas bringen soll. Aber trotzdem ist der Wert gestiegen und liegt jetzt bei 111. Das ist zwar noch nicht genug, aber die Richtung stimmt.

Vielleicht ist das doch ein Hinweis, das man auch mit niedrigen Dosen, die auch weniger kosten, auf Dauer etwas erreichen kann.

Oder interpretiere ich das falsch?

Freue mich auf Reaktionen

Angela

---