
Subject: @Anais - motiviert, aber ein paar Fragen...
Posted by [Ninamaren](#) on Mon, 11 Feb 2008 20:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

ich hab heute meinen Selenwert bekommen; er liegt bei 81. Meine Allg. Medizinerin ist sehr aufgeschlossen, daher haben sie es hinbekommen dass sie Kasse den Test übernimmt. Versichert wurde mir dass im Vollblut und nicht im Serum gemessen wurde. Ich frage aber morgen noch mal nach. Mir wurde auch versichert dass dass der Wert völlig in Ordnung sei... Habe ich Dich richtig verstanden dass man sich bei Mangel das Natriumselenit verschreiben lassen kann? Ist denn bei mir die Voraussetzung gegeben? Ich denke sonst wird es sehr teuer, oder? Deine Empfehlung sind 500 qg (ich finde das richtige Zeichen nicht) in flüssiger Form. Mindestens ein halbes Jahr(?). Am Besten zu bestellen bei Doc Morris im Internet oder direkt, da bei mir um die Ecke.

Testen sollte ich den Selenspiegel alle 6-8 Wochen bis der über 130 ist.

Sorry wenn ich noch mal wiederhole was ich gelesen habe. Ich will nur sichergehen und so schnell wie möglich damit anfangen. Ich bin hochmotiviert!!!

Einen lieben Gruß. Nina
