

---

Subject: bin fast neu hier! Hiiiiifeeeeeeeeee

Posted by [verzweifelte](#) on Mon, 12 Nov 2007 00:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle!

Ich bin schon seit einiger Zeit stumme Leserin, und habe auch schon einige von euren Ratschlägen angenommen und an mir getestet! ! ...und jetzt muß ich dann doch mal was in dieses Forum schreiben! Da ich einige fragen an euch habe!

Erst mal zu mir:

Ich habe seit ca 1 Jahr AA, wobei dann irgendwann so viel haare täglich ausgegangen sind, das ich richtig panik bekommen habe, ich habe mich schon mit einer Glatze gesehen! Habe mir eine perücke gekauft, und dann heulend im internet nach hilfe gesucht, und dieses forum gefunden! Zu ärzten habe ich kein vertrauen mehr, denn kortison kommt nicht an meinen körper!

Ich habe mir dann diese B-komplexe und das Zink gekauft! Seit dem ich das genommen habe, wurde der haarausfall schon am nächsten tag weniger, und nach einer knappen woche ist nicht ein haar mehr ausgefallen! Ich war sooooo glücklich, aber mit einer so großen nackten stelle am ober und hinterkopf!

Dann bin ich noch zum nuklearmediziner gegangen, der hat festgestellt, das ich eine leichte (!komischerweise abklingende!) entzündung in der schilddrüse habe! bekam dafür tabletten! die ich immer noch nehme!

Habe auch meinen selenspiegel testen lassen bei biosyn, der lag bei 106! Dann habe ich mir selen vom hausarzt verschreiben lassen, die ich dann aber nur 3 wochen genommen habe, denn ich fühlte mich hundeeelend damit! - Das ist mittlerweile ca 3 monate her, und der haarwuchs läßt immernoch zu wünschen übrig!

Gut, es ist zwar schon einiges gewachsen, aber ich bin nicht zufrieden damit! Es sind ganz weiße haare, und nur sehr spärlich vorhanden!

dann bin ich auf das bockshornkleesamenextrakt gestoßen, und habe es mir in kapsel- und tinkturform bestellt, und wende es nun schon mittlerweile einen knappen monat an! Ob es hilft kann ich noch nicht sagen, man soll es ja 3 monate nehmen, bis man was merkt!

Ich bin soooo unzufrieden, mir geht die perücke wahnsinnig auf den keks (obwohl sie sehr chic ist), ich will endlich wieder haare haben, denn sie fallen ja nun schon über 3 monate nicht mehr aus! Ich bin der meinung, das endlich sichtbar was passieren kann!

Kann man denn noch was tun, das die haare wieder wachsen? Drauftun, einnehmen, massage?

Was ist DCP? Ist das schädlich? Tut das weh? Wo wird das gemacht!

Ist das zum fördern des haarwuchses?

Es wäre schön, wenn mir jemand was zu meinen fragen schreibt, es ist ja doch recht ruhig geworden in diesem forum!!