

---

Subject: Cortison Stoßtherapie

Posted by [DSch](#) on Mon, 22 Oct 2007 12:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 27 Jahre alt und vor ca. einem Jahr bemerkte ich die erste Stelle im Bartbereich. Auf AA kam ich damals noch nicht. Anfang des Jahres entdeckte meine Freundin eine kreisrunde Stelle am Hinterkopf. Seitdem habe ich ca. 80 % auf dem Kopf, 50 % der Augenbrauen und 70 % im Bartbereich verloren. Am Unterarm und im Intimbereich sind jeweils 2 kleine Stellen, die sich aber stetig vergrößern. Die meisten Haare sind in den letzten 2,5 Monaten ausgefallen. Bis dahin hatte ich immer auf eine Spontanheilung gehofft. Mit einer Glatze könnte ich leben. Das mit den Augenbrauen kann ich allerdings nur schwer ertragen. Blutuntersuchungen bei meiner Hausärztin haben bis auf einen Hashimoto nichts ergeben. Ich habe mir die Teströhrchen von Biosyn bestellt und werde in den nächsten Wochen mal meinen Selenspiegel bestimmen lassen. Meine Ärztin steht dem ganzen zum Glück recht aufgeschlossen gegenüber.

Momentan erwäge ich eine Cortison Stoßtherapie um den Haarausfall erstmal zu stoppen. Ich habe Angst, dass wenn ich sie komplett verliere, sie nie wiederkommen. Die Ärztin in der Hautklinik sagte, dass man danach versuchen könnte mittels DCP wieder Haare aufzubauen. Hat hier jemand Erfahrungen mit einer Cortison Stoßtherapie? Wie schätzt Ihr die Dosierung ein: 1.Woche - 60mg, danach wöchentlich mit 5mg weniger ausschleichen? Mir kommt die Dosis ganz schön hoch vor, bin 197cm groß und wiege ca. 80kg, vor allem wäre der Zeitraum ganz schön lang bis man unter 10mg wäre.