
Subject: @ Anais - Selen nicht gestiegen
Posted by [Mimi](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:24:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais (und andere Interessierte)!

Ich hatte am 04.07.2007 mein erstes Selenergebnis bekommen, welches damals bei 116,7 lag. Seitdem habe ich jeden Tag (abends vor dem Schlafen gehen) eine Tablette Cefsael nutri 200 (da rezeptfrei) eingenommen. Nun habe ich meinen Selenwert nochmals bestimmen lassen - und er liegt nach zwei Monaten (04.09.2007) nicht wirklich höher, um genau zu sein bei 117, 3. Tja, was soll ich da jetzt machen? Dosis erhöhen? Ich stehe kurz vor Abreise zu einem Auslandsaufenthalt bis Ende des Jahres und habe keine Zeit mehr zum Arzt zu gehen, um mir evtl. Selen verschreiben zu lassen. Meinst du, eine erhöhte Dosis von Cefasel nutri 200 macht Sinn? 2 Tabletten pro Tag?

Vielen Dank schon mal für Deinen Rat!
Liebe Grüße,
Mimi
