

---

Subject: @Anais bzgl Selenspiegel  
Posted by [Alex1](#) on Wed, 01 Aug 2007 09:44:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Anais,  
verfolge schon länger deine Beiträge über Selen und muss sagen ich bin begeistert! Ich habe zwar keine AA aber AGA und möchte schauen ob es auch bei AGA wirkt, ausserdem möchte ich auch meiner GESundheit was gutes tun! Ich hab jetzt auch mein Selenwert messen lassen und der liegt bei 98,9 also knapp unter dem Normbereich. Jetzt habe ich morgen ein Termin beim Arzt, was soll er mir den verschreiben? wieviel soll ich nehmen? nicht dass er mir dann zu niedrig dosierte mittel verschreibt...

Vielen Dank!

LG,  
Alex

---