
Subject: Ein neuer Versuch

Posted by [Cate](#) on Sun, 14 Jun 2020 11:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin Cathleen, 21, und leide seit knapp 9 Jahren an Alopecia Areata.

Seit 2018 habe ich nun eine komplette Glatze- davor schwankte es immer mal wieder, es waren aber nie mehr als 70% der Haare vorhanden.

Oftmals kann ich ganz gut damit umgehen, aber heute ist wieder einer dieser Tage an denen ich furchtbar traurig bin und so gerne meine Haare zurück hätte. Ich weiß gar nicht mehr, wie sie sich anfühlen... Würde so gerne mal Locken haben oder Zöpfe... Kennt das jemand von Euch?

Auf jeden Fall versuche ich seit zwei Tagen mein Glück an einer "neuen Therapie". Diese geht wie folgt: (das Konzept gibt es hier bereits im Forum in ähnlicher Ausführung) Ich raue meine Kopfhaut mit einem Hautlappen oder hartem Handtuch auf, bis die Kopfhaut rot ist und leicht brennt. Dann nehme ich ein großes Stück (ca. 5 cm breit und 7 cm lang) Aloe Vera und drei Knoblauchzehen und schäle alles. Das wird dann püriert und mit einem Backpinsel auf die komplette Kopfhaut (bzw. die haarlosen Stellen) aufgetragen. Diese Tinktur lasse ich dann dreißig bis vierzig Minuten einwirken (je nachdem, wie lange ich es aushalte) und spüle es dann mit lauwarmen Wasser ab.

So, falls das jemand von Euch ebenfalls versuchen möchte, freue ich mich auf Erfahrungsberichte! Ich halte Euch auf dem Laufenden. :)

Achja: Ich kenne leider niemanden sonst mit diesem Problem. Wenn jemand von Euch gerne einen Austauschpartner hätte, dann kontaktiert mich doch. Ich würde mich darüber sehr freuen. :)

Liebe Grüße,
Cate
