

---

Subject: Ich bin Gertrud und habe AA  
Posted by [Gertrud1963](#) on Tue, 07 May 2019 06:12:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

ich möchte mich kurz vorstellen - und hoffe, dass ich hier nette Unterstützung finde.

Im Moment bin ich ziemlich verzweifelt.

Ich habe schon lange immer mal wieder (diffusen) Haarausfall - die ersten Kreise habe ich nun im November entdeckt und das ist natürlich noch mal eine andere Dimension. Ich kämme sie mittlerweile von A nach B und sehe aus wie ein gerupftes Huhn. Hautarzt hat Cortison-Tropfen verschrieben - aber ich kann irgendwie nicht glauben, dass die helfen (tun sie ja auch nicht). Ich habe mittlerweile 4 oder 5 Stellen.

Ich habe zusätzlich Rheuma - eine Autoimmunkrankheit gesellt sich ja gern zur nächsten. Außerdem hatte ich viel Stress in den letzten Jahren.

Ich mache mir schon Gedanken um optische Lösungen - Perücke, Haarverdichtung, Tücher ... aber alles ist natürlich eine Umstellung, die man eigentlich nicht haben will.

Wie seid ihr mit dieser Situation klar gekommen?

Liebe Grüße!