
Subject: Sonnenbrand-Hypothese

Posted by [Faraday](#) on Sat, 04 May 2019 11:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inzwischen gibt es in der Fachliteratur mehrere Artikel zur Frage, ob Kopfhautsonnenbrände zu Haarausfall führen können. Gerade im Frühling sind die Luft-Temperaturen oft noch niedrig und das Risiko eines Kopfhaut-Sonnenbrandes wird deshalb stark unterschätzt. Akute Sonnenbrandgefahr besteht im Flachland immer dann, wenn der Sonnenzenitwinkel kleiner als etwa 50 Grad ist. Für diejenigen, die sich für diese wissenschaftliche Fragestellung interessieren, habe ich vor einiger Zeit eine Literaturliste zusammengestellt.

Francisco Camacho, MD / Jose Carlos Moreno, MD / Maria José García-Hernández, MD:
Telogen Alopecia From UV Rays.
Arch Dermatol. 1996; 132(11): 1398-1399. DOI: 10.1001/archderm.1996.03890350142037
<https://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/article-abstract/558380>

Piérard-Franchimont, C / Uhoda, I / Saint-Léger, Didier / Pierard, Gerald:
Androgenic Alopecia and Stress-Induced Premature Senescence by Cumulative Ultraviolet Light Exposure.
Exogenous Dermatology. 2002; 1: 203-206. DOI: 10.1159/000066146.
https://www.researchgate.net/publication/244915361_Androgenic_Alopecia_and_Stress-Induced_Premature_Senescence_by_Cumulative_Ultraviolet_Light_Exposure

Trüeb RM:
Is androgenetic alopecia a photoaggravated dermatosis?
Dermatology. 2003; 207(4): 343-348. Review. DOI: 10.1159/000074111
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14657623>

Cserhalmi, Maria / Hagymasi, Krisztina / Szentmihályi, Klara / Feher, Janos:
Sulyos alopecia areata megszunese extrem solar abusos abbahagyasaval.
[Alopecia areata caused by extreme solar abuse].
Orv Hetil. 2006 Aug 20;147(33):1573-1577.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17037680>

Trüeb, Ralph M:
Effect of ultraviolet radiation, smoking and nutrition on hair.
Curr Probl Dermatol. 2015; 47: 107-120. DOI: 10.1159/000369411
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26370649>

Unabhängig von den verschiedenen Behandlungsmethoden, die bei der Alopecia areata (AA) angewandt werden, sollte man den betroffenen Patienten also auch konsequenten Sonnenschutz für die Kopfhaut

empfehlen. An den von AA betroffenen Stellen der Kopfhaut entfällt ja auch der natürliche Sonnenschutz durch die Haare.
