

---

Subject: @Anais wg. Selenspiegel  
Posted by [Baldhead](#) on Tue, 31 Jul 2007 11:32:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Anais,

habe jetzt mal wieder den Selenspiegel checken lassen. Im März lag er bei 147. Deshalb habe ich die Dosis von 300 µg Selenase pro Tag erst einmal beibehalten.

Jetzt liegt der Spiegel plötzlich nur noch bei 115. Die Haare aber wachsen, soweit ich das sehen kann, weiterhin. Der Ophiasis-Streifen jedenfalls wird immer schmaler.

Was tun? Dosis erhöhen? Oder weitermachen wie bisher?

Danke und Grüße  
Baldhead