

---

Subject: Thiocyn / Thiocyanat

Posted by [dylan006](#) on Wed, 05 Oct 2016 13:44:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

in den letzten Monaten habe ich hier eher mitgelesen, aber jetzt muss ich mal wieder einen Thread eröffnen. Kurz nochmal zu mir: weiblich, 27 J., chronisch rezidivierende AA Universalis. Habe mittlerweile meinen 4. "Zyklus" an Haarausfall und -rückkehr hinter mir. Aktuell fehlen mir noch einige Stellen, an denen keine Haare oder nur Babyhaare da sind. Der Rest des Kopfes ist im Moment wieder mit ca. 10cm langen Haaren bedeckt. Augenbrauen und Wimpern sind zum Glück im Moment auch normal behaart.

Vor ca. 1 Jahr hat mir ein Bekannter ganz aufgeregt einen Beitrag vom NDR zugespielt, dass an meiner alten Uni in Greifswald ein Mittel gegen Haarausfall neu erforscht wird. Es handelt sich um Thiocyanat, das seit Anfang 2016 in einem Haarserum käuflich erwerbbar ist. Ich habe mich für die erste Proberunde natürlich gleich angemeldet (man kann bei 20€ nichts viel falsch machen, dachte ich mir) und habe die Anwendung begonnen.

Allerdings nicht täglich, sondern eher unregelmäßig, da zu diesem Zeitpunkt meine Haare schon an einigen Stellen wieder relativ dicht waren und Farbe annahmen. Nun habe ich das Mittel einige Monate lang nicht verwendet und musste feststellen, dass die Haare wieder a) dünner wurden und b) wieder ausfielen. Seitdem ich das Serum wieder verwende, habe ich das Gefühl, dass der Haarausfall wieder weniger wird.

Habt ihr Erfahrung damit? Ich kann jedenfalls nicht sagen, dass es meine persönliche Haar-Situation jetzt irgendwie verschlechtert. Tatsächlich finde ich, dass sich die Stellen mit Vellushaaren schneller dunkel und kräftig werden. Vielleicht beschleunigt der Wirkstoff ja den Haarzyklus? Ob der Rückgang des Ausfalls allerdings mit Thiocyanat zu erklären ist, weiß ich auch nicht sicher. Denn ich nehme nach einer Pause auch wieder 500-1000 Einheiten Vitamin D am Tag, da ich unter einem chronischen Mangel leide.

Würde mich sehr über Meinungen und Erfahrungen von euch freuen. Hat es vielleicht sogar schon mal jemand ohne Haare versucht?

---