
Subject: Ich bin leider auch betroffen

Posted by [Rosenstolz](#) on Fri, 03 Jun 2016 09:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leser,

mich hat es auch erwischt. Meine Friseurin hat ihn entdeckt. Ab zum Hautarzt - und anschliessend Hausarzt zur Blutabnahme. Dabei deutlich erhöhter IgE-Wert entdeckt, der auf eine Allergie hinweist. Dieser IgE-Wert kann durchaus für den Haarausfall verantwortlich sein. Also weiter zum Dermatologen und Allergietests gemacht. Hauttests alle o.k.; aus den weiteren Blutuntersuchungen wurde erkennbar, dass ich allergisch gegen Hühnereiweiß und Erdnüsse bin.

Ich soll jetzt mal ein Vierteljahr auf diese Allergene verzichten.

Da ich häufig im Fitness-Studio bin und mir gerne anschliessend einen Proteinshake gönne, werde ich dort auf SojaShake umstellen.

Ich bin gespannt und hoffe so sehr, dass dies die Ursache ist.

Als Kopfbedeckung habe ich jetzt Käppi gewählt, da die einzelnen haarfreien Stellen bald zusammenfliessen. Denn trotz Verzicht auf diese Allergene wird der Stopp nicht von heute auf morgen eintreten.

Danke für Eure Zeit; ich werde wieder berichten.
Rosenstolz
