

---

Subject: Versteckspiel

Posted by [Jumo](#) on Sun, 03 Jan 2016 20:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr Lieben,

Ich habe seit bald 2 Jahren Alopecia Areata, bei mir ist hauptsächlich der Hinterkopf betroffen. (Genauerer zu mir in meinem ersten Beitrag:

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/2004/>)

Wenn ich einen Zopf trage, kann ich die auffälligsten Stellen verbergen. Meine Kopfhaut und meine Haarwurzeln sind empfindlich und oft gereizt, der Zopf fühlt sich nicht angenehm an, vor allem, wenn ich ihn lange trage. Außerdem fühle ich mich dadurch, wie versteckt und als müsste ich immer auf der Hut sein. Habe irgendwie immer Angst, dass es jemand bemerkt. Ich genieße es alleine zu sein und meine Haare offen zu tragen, denn nur dann stört es mich nicht, wenn die kahlen Stellen deutlich zu sehen sind.

Über Silvester war ich bei Freunden meines Partners, ich kam mit nassem Haar aus der Dusche um den Fön aus meinem Koffer zu holen und merkte erst dann, dass meine größte kahle Stelle deutlich rausschaut. Ich habe es nicht angesprochen und mir gleich wieder einen Zopf gemacht.

Es fehlt mir, mich über solche "Kleinigkeiten" auszutauschen.

Versteckt ihr euch?

Bin ich feige, mich fortwährend zu verstecken?

Wem und wann öffnet ihr euch?

Wie handhabt ihr es im Arbeitsleben?

Liebe Grüße, Jule

---