

---

Subject: Glutensensitivität

Posted by [andi8080](#) on Sun, 18 Oct 2015 08:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich ernähre mich seit 8 Wochen strikt frei von gluten (und auch frei von Milchprodukten).

Medizinischen Studien zufolge, soll es ggf. eine Kausalität zwischen Gluten und AA geben.

Hat jmd. schon mal Erfahrungen damit gemacht?

P.S. ich habe auch das Gefühl, dass die Haare anfangen wiederzuwachsen, ich fühle mich auf jeden Fall besser ohne Gluten, und werde es unabhängig vom Erfolg auf die AA beibehalten.

Danke für die Erfahrungen - Grüße Andi

---