

---

Subject: Glatze zeigen

Posted by [vnss](#) on Sun, 17 May 2015 21:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend meine Lieben

Folgendes: Ich bin seit über 1,5 Jahren überglücklich vergeben und habe seit knapp 10 Jahren alopecia areata (kreisrunder haarausfall), zeitweise auch alopecia universalis. Seit knapp 3 Jahren trage ich eine Perücke, mein Freund weiss auch davon aber ich konnte mich einfach noch nicht dazu überwinden, ihm mich ohne Perücke zu zeigen. Ich denke, dass ich einfach Angst davor habe, dass er mich "oben ohne" nicht mehr attraktiv findet, was vielleicht auch darauf zurückzuführen ist, dass ich generell sehr selbstkritisch bin. Mittlerweile fühle ich mich ziemlich bereit, ihm meine "echten haare" zu zeigen (hab nur ganz kurze haare, vllt 2-5 mm, an manchen stellen auch 5cm, da sie sehr ungleichmäßig wachsen), aber ich habe einfach keine Ahnung wie ich das am besten dazu bringe bzw. die Situation herbeiführe, ich kann mir ja schlecht einfach im bett die Perücke vom kopf reissen und gucken was er sagt... Würde mich freuen wenn jemand einen Rat bzw eine Idee für mich hat, ich bin echt ratlos.. LG und danke im vorraus

---