

---

Subject: Kennt ihr dieses Gefühl?

Posted by [lauripauri92](#) on Fri, 24 Oct 2014 15:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich weiß mir momentan leider nicht wirklich weiter zu helfen... Kennt ihr dieses Gefühl, wenn ihr denkt euch fällt die Decke auf den Kopf? Wenn alles zu viel wird, ihr euch furchtbar findet und nicht mit der Krankheit klarkommt?

So hat es vor 1-2 Monaten bei mir wieder mal angefangen...Mein Freund hatte versucht mich zu beruhigen aber auch eher halbherzig.. Und da liegt der Knackpunkt... Es gibt so Momente wo bei mir alles zusammen kommt, wo ich das Gefühl habe mein Leben fällt in sich zusammen. Ich weiß das hier ist kein Forum für Liebeskummer aber ich erhoffe mir Rat und Erfahrungen...

Ich habe seit einem Monat sehr viel Stress mit meinem Freund, aus verschiedenen Gründen und es hat sich immer mehr zugespitzt, dass ich sage ich will nicht mehr so behandelt werden und habe das nicht verdient. Sprich, ich will mich trennen...aber ich habe Angst! Das ist meine erste lange Beziehung ( 4 Jahre) und er hat mich einfach so akzeptiert wie ich bin, ihn hat es nicht gestört,dass ich keine Haare habe, Perücke trage usw. Und er ist der erste dem ich mich so geöffnet habe und dem ich mich so anvertraut habe, das war ein riesen Schritt und hat lange gedauert bis ich den Mut gefasst habe. Ich dachte ich habe jemand gefunden der mich so nimmt und mit dem ich alt werden kann. Und plötzlich ist es als kenne ich ihn nicht mehr und alles bricht zusammen. Ich habe Angst den Schritt zu wagen, weil ich Angst habe allein da zu stehen und dass ich keinen mehr finde, der mich so nimmt. Ich öffne mich nicht so schnell in Bezug auf meine Krankheit aus Angst abgelehnt zu werden....

Gibt es unter euch welche, die schon ähnliches durchgemacht haben und dir mir vielleicht Mut machen können oder ihre Erfahrungen schildern können? Meine Freundinnen sind alle ganz rührend und sagen mir, dass es noch viele geben wird, denen das "egal" ist aber sie können sich natürlich nicht zu 100% hineinfühlen, deswegen dachte ich schreibe ich mal euch!

Liebste Grüße!

---