
Subject: Think positiv

Posted by [Sonnenschein142](#) on Sun, 12 Oct 2014 20:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich wage nunmal den Schritt hier auch etwas über mich persönlich zu erzählen. Eigentlich habe ich keine Lust mehr mich mit Alopecia auseinander zusetzen, denn irgendwie habe ich das Gefühl, dass man sich manchmal damit auch verrückt macht. Aber ignorieren geht irgendwie auch nicht wenn man eine Glatze hat ist man ja tagtäglich damit konfrontiert.

Nun zu mir: Ich bin eine 26 jähr junge Frau, stehe im Berufsleben, wohne nun in einem tollen Haus und habe eine langjährige Beziehung . Alles Super !

Bei mir fing alles vor ca. 2,5 Jahren an. Ganz langsam und über Monate hinweg sind alle Haare auf dem Kopf ausgefallen. Zunächst konnte man es gut kaschieren mit Kopftüchern, Blumen im Haar etc., dann kamen Beanie Mützen und Caps und vor circa 8 Monaten habe ich dann aus lauter Frust den winzigen Haarrest der noch da war abrasiert. Ich trage jetzt auch schon 1,5 Jahre Perrücke. Bin mir relativ sicher dass alles mit Stress zu tun hat da ich ein "burnout" hatte damit bin ich ja zur zeit vermutlich trendsetter. Habe dann einiges geändert. Habe eine Therapie gemacht um mich psychisch wieder zu stärken, Reha (sie war allerdings sinnlos), Autogenes Training, Job gewechselt, gesündere Ernährung, umgezogen, innere Einstellung geändert.... es hat sich also vieles in meinem Leben verändert. Nun kommen seit ca. 3 Monaten langsam ein paar Babyhaare wieder, aber ich habe das Gefühl es geht nicht weiter, die Haare kommen einfach nicht richtig durch. Einerseits bin ich positiv gestimmt andererseits auch angespannt. Eine positive Einstellung ist wichtig das habe ich gelernt. trotzdem bin ich manchmal einfach von mir selbst genervt. Würde mich freuen, ob ihr ähnliche Erfahrungen gemacht habt und wie es mit euren Babyhaaren aussieht ???

Komme aus Bremen und würde mich gerne auch mal persönlich mit jemanden der evt. die gleichen Probleme hat unterhalten (dazu hatte ich bisher noch nicht den Mut).

Freue mich über ein paar Antworten.
