

---

Subject: Neu hier und verzweifelt vvielleicht hilfe knoblauch :-(

Posted by [dreamgirl1011](#) on Fri, 03 Oct 2014 00:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 22 jahre alt und einfach irrsinig traurig weiß gar nicht mehr was ich machen soll, war schon bei vier verschiedenen ärzten und keiner kann mir helfen alle verschreiben mir nur eine cortison creme die irgendwie alle nichts helfen ich habe eine große stelle am hinterkopf hinter dem linken ohr man sieht es noch nicht da ich sehr lange haare habe aber ich habe so schreckliche Angst das es größer wird oder noch eine stelle dazu kommt. die ganzen einträge im Internet verunsichern mich so ich weiß schon gar nicht mehr wie weiter und bin nur am weinen vor drei monaten ist mir diese stelle das erste mal aufgefallen seitdem versuche ich viel zu ändern habe immer 50 stunden die woche gearbeitet und habe auch mich in der arbeit sehr eingeschränkt und arbeite nur mehr 36 stunden weil ich angst habe das durch den stress der haarausfall wieder mehr wird. wobei ich nicht finde das iche ein hohes stresslevel habe. ich bin ein sehr sensibler mensch und mir gehen dinge shr nahe versuch mir nicht alles so zu herzen zu nehmen auch mache ich jetzt sport habe sogar überlegtmit joga anzufangen aber nichts hilft so wirklich . ich hab einfach große angst davor das die stelle größer wird und mir alle haare ausfallen ich bin kein starker mensch und für mich wäre es eine katastrophe ohne haare. ich habe jetzt von der knoblauch therapie gelesen und möchte es versuchen. ist es besser wenn ich die haut schachbrettförmig aufritze oder wundreibe? soll ich zusätzlich noch cortison schmieren bitte helft mir .

Lg dani

---