
Subject: Haare wachsen wieder
Posted by [croplaya](#) on Thu, 18 Sep 2014 14:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

Habe seit ca 4-5 jahren alopecia universales.

Seit Frühling diesem jahres nehme ich jeden Morgen ein Esslöffel schwarzkümmel Öl. Ab und zu massiere ich es mir ins gesicht und kopf ein.
Als Tipp zum leichteres einnehmen dannach direkt ein schluck apfel oder orangensaft.

Seit Sommer wachsen mir die Haare wieder überall nach ohne auszufallen.

Seit mitte 2013 habe ich auch auf meine Ernährung besser geachtet.

Z.b. No goes Fertigprodukte, Fastfoodkette und keine Cola etc...

Trinke nur Wasser, Tee , und säfte. Ab und zu auch Bier Wein
Im Grunde hab ich chemische industrielle produkte rausgeworfen und nehme mehr frische natürliche produkte.

In einem kroatischen forum habe ich gelesen das es einen jungen mann auch geholfen hat jeden tag schwarzkümmelöl einzunhem.

Arztbesuche hab ich schon seit 3 jahren aufgegeben.

Für mich ist es bisher die einfachste und günstigste Lösung.
Jeden tag entdecke ich neue Haare.

P.s. kalt gepresstes schwarzkümmel öl 250 ml bezahle ca 12 im Internet.

Googlet es wozu es noch alles gut ist und bei mir ohne irgendwelche nebenwirkungen.
Es ist ein Top natuerliches Produkt meine Tante verwendet es für zu hohen Blutdruck und cholesterin. Und es hilft

Lg