
Subject: Zwischenstand

Posted by [lista1](#) on Sat, 23 Aug 2014 14:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich wollte mal kurz einen kurzen Zwischenbericht schreiben. Vielleicht interessiert es euch ja Also die kahlen Stellen die ich seit Anfang Juni 2014 hatte gehen wirklich ganz langsam wieder zu.

Von dichtem Haarwuchs kann zwar immer noch lange nicht die Rede sein, aber der weiche helle Flaum wird immer länger und dichter und auf der rechten Seite kommt auch schon Farbe.

Leider gehen mir nach wie vor weiter die Haare aus und wie es scheint, kommen immer wieder neue kleine Stellen dazu. Das ist natürlich weniger toll und frustriert mich sehr.

Haarewaschen ist der absolute Horror. Da ist es besonders schlimm. Das Sieb ist dirket nach dem Waschen zwar nicht mehr voll wie zu Anfang, aber während dem Fönen und Frisieren geht es los. Da verliere ich teilweise 200 Haare und mehr. Dazu kommen halt noch die, die sich über den Tag verteilt noch verabschieden.

Ist das bei euch auch so? Auf der einen Seite wachsen kahle Stellen nach, auf der anderen Seite gehen sie woanders aus? Dabei geht es mir momentan sehr gut. Der Stress, die seelische Belastung ist weg. Ich achte sehr auf mich, höre die Schneidereit CD.

Herr Schneidereit sagt zwar, dass am Anfang immer noch Haare ausgehen können, aber er sagt nicht wie lange das dauern kann.

Alle Ärzte bei denen ich war, können mir nicht helfen. Ich höre immer nur ich soll Geduld haben und dass das irgendwann wieder verschindet. Ich wüsste jetzt auch gar nicht mehr wo der Grund für meinen Haarausfall noch liegen könnte. Es liegt nicht an der Schilddrüse, gegen die Anämie bekamte ich Medikamente, der seelische Stress ist weg,...und trotzdem gehen die Haare weiter aus.

Dass sie an an den anderen Stellen wieder nachwachsen ist doch aber ein Zeichen, dass es mir und meinem Körper wieder besser geht. Ach irgendwie ist das alles so nervig...

Schade, dass hier so wenige schreiben. Gerne würde ich mich öfters mit euch austauschen!!

Liebe Grüße,
Lista
