

---

Subject: @ Anais wegen Selen

Posted by [Mimi](#) on Mon, 09 Jul 2007 10:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Anais,

ich weiß, es wurden schon genügend Selen-Werte hier eingestellt und ich habe auch versucht mich daran zu orientieren, aber ich verliere den Überblick. Daher würde ich dich bitten, mir auch einen Tipp zu geben:

ich habe mein Selen-Ergebnis von biosyn bekommen, es liegt bei 116,7. Es ist nicht besonders niedrig, aber könne wohl auch höher sein, wenn ich das richtig verstanden habe. Ich habe AA seit Sept. 2005, und zwar immer wieder einzelne Stellen, um die gröÙe eine 5DM Stückes (abgesehen von der ersten Stelle, die umfasste fast meine gesamte linke Kopfhälfte). Ich frage mich nun, ob ich Selen einnehmen soll? Auf einen Versuch käme es vielleicht an.

Also, wie ist das nun genau mit der Dosieung? Kannst Du mir bitte einen Tipp geben?

Vielen Dank!

Und liebe GrüÙe von Mimi

---