

---

Subject: Meine Geschichte, Selen-....anais?

Posted by [jojospinner](#) on Fri, 06 Jul 2007 16:36:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle miteinander,

Ich habe mich ewigs nicht gemeldet aber ab und zu beim Forum reingeschaut und gemerkt das Selen ein heisses Thema ist.

Ich habe seit mai 06 alopecia areata was bei mir jetzt zu einer totalis geworden ist. habe keine augenbrauen, wimpern, schamhaare, bein und armahaare. Einig stellen am kopf wo noch haare sind und das wars

behandlung: Cortison zuerst topisch dann tabletten...unter anderem Regaine...PUVA usw...kein DCP....

auf jeden fall haben alle meine ärzte noch nicht von dieser selensache gehört. habe jetzt mein selen (im serum) bei meinem allgemein arzt testen lassen

resultat: 84.5 mmikrogramm/liter

Frage: Muss ich selen nehmen? und wenn ja wieviel?

ausserdem wurde ich positiv getestet für Autoantikörper gegen Citrulliniertes Protein (CCP-AAK) was scheinbar ein früher diagnostischer marker für eine rheumatoide arthritis ist (habe aber keinerlei beschwerden)

alle zwei monate circa bekomme ich ausserdem ein sehr hohes fieber, halsschmerzen und geschwollene lymphdrüsen (niemand weiss woher das kommen soll)

Nach dieser ultralangen geschichte jetzt meine Frage an euch:

Gibt es hier jemanden mit ähnlichen Erfahrung?

(AA, Fieber, Rheumatoide arthirits?)

und wieviel selen muss ich nehmen und wie heisst die art die ich nehmen soll?

vielen dank an euch all ich freue mich auf eure antworten und wenn jemand in berlin oder in der nähe wohnt und sich mal mit mir treffen möchte bin ich jederzeit bereit...

jojo

---