

---

Subject: @ Anais - Neue Selenwerte sind da !  
Posted by [haki68](#) on Thu, 05 Jul 2007 14:17:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Anais,

ich bin etwas ratlos. Mein neues Analysenergebnis ist da. Mein Selenwert im Vollblut gemessen liegt jetzt nach 6 Wochen bei 114,6 (vorher 89,4 ). Meine Tagesdosis Natriumselenit beträgt 300 µg.

Ich hatte gedacht mein Wert müsste jetzt schon höher sein, oder geht die Steigerung immer so langsam? Ansonsten kann es ja nur sein, dass meine Tagesdosis zu niedrig ist. Meine Haare fallen immer noch aus.

Kannst du mir einen Rat geben?

Viele Grüße  
Heike

---