

---

Subject: diffuser oder anlagebedingter Haarausfall  
Posted by [Katrin82](#) on Sun, 17 Feb 2013 13:24:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,  
ich bin neu hier im Forum und hoffe ihr könnt mir weiter helfen, bei der Frage ob mein Haarausfall diffus oder anlagebedingt ist.

Zu meiner Person:

Ich bin 30 Jahre alt. Seit meinem 16. Lebensjahr habe ich immer mal wieder Schubweise Haarausfall, der jedes mal nach dem gleichen Muster abläuft. Bildung Geheimratsecken und diffuser Ausfall über dem gesamten Kopf. Bisher konnte mir kein Arzt so wirklich weiter helfen. Was vielleicht noch wichtig wäre: Ich habe seit Jahren eine Unterfunktion der Schilddrüse welche mit Medikamenten therapiert wird.

Seit ca. vier Monaten leide ich nun wieder einmal unter Haarausfall. Diesmal habe ich allerdings damit gerechnet, da ich die Pille (Maxim) abgesetzt habe. Bei den Blutuntersuchungen ist ein geringer Eisenwert (37) sowie eine leichte Überfunktion der Schilddrüse festgestellt worden. Ich bin mir bewusst, dass beides den HA ausgelöst haben kann. Meine Schilddrüsenhormone wurden von 125 auf 100 reduziert. Außerdem nehme ich jetzt Eisentabletten (eine am Tag) .

Jedes mal wenn ich an HA leide nehme ich Regaine, welches ich nach Ende des Ausfalls wieder absetze. Auch jetzt benutze ich es. Außerdem schlucke ich Pantovigar und Schüßler Salze.

Ich stelle ein Word Dokument mit fünf Bildern online, damit ihr euch ein besseres Bild machen könnt. Würde mich sehr über Antworten freuen

---

### File Attachments

1) [Haare.docx](#), downloaded 418 times

---