

Hallo Leute.

Ich bin 16 und habe auch kreisrunden Haarausfall... Angefangen hat er im April. Zuerst ganz klein, dann wurde es immer mehr. Im November habe ich mich, da es immer stärker wurde und die Kortisontabletten nichts nützten, zu einem Kortison Maxpuls entschieden. Da wurde mir an 3 aufeinanderfolgenden Tagen per Infusion Kortison reingepumpt. Seit diesem Tag ist kein einziges Haar mehr ausgefallen, also bin ich eigentlich mal zufrieden. Habe jetzt auch vor einer Woche auf Empfehlung vom Arzt (in einem Spital) noch einen zweiten Maxpuls gemacht. Ich habe beide übrigens ohne Nebenwirkungen oder sonstige Effekte überstanden und bin an besagten Tagen sogar in die Schule gegangen. Auf 90% der kahlen Stellen habe ich mittlerweile einen Flaum und (bin mir nicht sicher) ich glaube an 1-2 Orten am Rand hat es sogar schon Haare gegeben. Daher läuft es ja gut. Aber hat jemand von euch Erfahrung damit? Weiss wer wie lange es normalerweise vom Flaum zum Haar geht? (Der Flaum wird wenn ich ihn nicht rasiere ziemlich lange also ist es schon ein eher kräftiger)...

und 2. Ich trage nun, abgesehen von zuhause immer eine Kappe. Ich hatte früher immer lange Haare, welche ich mir aber abrasieren musste. Ich bin wohl ein "glücklicher", denn bei mir fielen sie nur am Hinterkopf aus und nicht oben oder so. Allerdings, egal wie gut ich mir den Hinterkopf rasiere, man sieht immer wo Haare wachsen und wo nicht. Und dafür schäme ich mich extrem und ich habe auch keine Lust es jedem x-beliebigen immer zu erklären, wobei es 80% dann eh nicht richtig verstehen. Deswegen wollte ich mal fragen ob man sich auch die Glatze so rasieren kann, dass man da keinen Unterschied sieht? Ich kann zwar gut damit leben im Moment, dank der Kappe und alle meine Freunde und meine Klasse wissen auch was los ist deswegen kann ich mich dort auch normal bewegen, aber ich würde nie ohne Kappe im Schulhaus rumlaufen. Und in 2 Wochen ist Sporttag und da vor 800 Leuten so rumzulaufen fände ich gar nicht toll...

Ich habe noch ein Bild hinzugefügt. Da habe ich den Kopf allerdings auch 4 Tage nicht rasiert. Sonst sieht man es schon schwächer aber halt immer noch genug stark.

Schöne Grüsse und danke

File Attachments

1) [1178.JPG](#), downloaded 568 times

