

---

Subject: Endlich Gleichgesinnte!!!

Posted by [Rapunzel0205](#) on Tue, 30 Oct 2012 23:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Ich bin unendlich froh diese Seite entdeckt zu haben. Ich habe mittlerweile seit Mai AA und weiß nicht weiter. War wie die meisten hier auch schon bei einigen Ärzten, die mir allerdings nur mit micanol (eigentlich gegen Schuppenflechte, hat bei mir allerdings schon in minimalster Dosis zu unerträglichen Haarbalkentzündungen geführt) und regaine für Männer weiterhelfen konnten. Regaine (Haarwuchsmittel) benutze ich jetzt seit einiger Zeit, denn an meinem mittlerweile komplett freigewordenem Hinterkopf plus Oberkopf wachsen schon wieder einige Härchen. Mein Arzt meinte es wäre nützlich, um "das was kommt zu düngen".

Nun aber zu meiner Person: Ich bin mittlerweile 18 Jahre alt und hatte schon längere Zeit große Probleme mit meiner Verdauung. Fast wöchentlich bekam ich plötzlich Bauchkrämpfe und musste dann schnell wohin verschwinden.... Nach längerem suchen wurden von einem sehr "ökomäßigen" praktischen Arzt bei mir einige Lebensmittelunverträglichkeiten festgestellt. Ich halte nun schon seit einigen Monaten strenge Diät, schlucke gefühlte Tausend Präparate für darmflora, Aminosäuren, bekomme Vitamin B12 und 6 gespritzt. Ich Besuche zusätzlich einen Dermatologen an einer Uniklinik der allerdings der komplette Gegenläufer zu meinem Ökofreund darstellt und hält ausgesprochen wenig von seinen Methoden. Der besagte Hautarzt hat bei mir nun einen Eisenmangel festgestellt, woraufhin ich täglich Eisenpräparate einnahm. Diese schlugen mir allerdings dermaßen auf den Magen, dass ich die wieder absetzen musste.

Der eine Arzt meint, meine Darmprobleme haben zu meiner AA geführt, der andere nicht.

Gibt es jemand, dem es ähnlich geht? Meine Haare wachsen schon ganz gut nach, allerdings fallen mir immernoch so viel Haare aus dass ich täglich am Verzweifeln bin:-)

Habe auch schon eine Entgiftung gemacht, allerdings hat dadurch mein Haarausfall auch nicht aufgehört!

Hab jetzt gehört, dass Anti-Schuppenshampoo gegen den Ausfall helfen soll. Hat da jemand Erfahrungen gesammelt?

Ich bedanke mich schon im Voraus für eure Nachrichten  
Euer verzweifertes Rapunzel0205

---