

---

Subject: Haarmineralanalyse ?

Posted by [guggl91](#) on Sat, 22 Sep 2012 20:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

hat jmd von euch (soweit noch einige Haare vorhanden) schon mal eine Haarmineralanalyse gemacht ?

Wenn ja:

- Kosten ?
- Empfehlungen ?
- Daraus resultierende Erfolge ?

Ich bin durch ein Buch auf diese Sache gekommen.

Ich habe am Anfang meiner AA mal ein großes Blutbild gemacht, in dem angeblich alles in Ordnung war, außer der erhöhten Harnsäure.

Ich würde das eben gerne mal testen, da bei einer Haaranalyse, nicht wie bei einer Blutprobe nur der aktuelle Status von bestimmten Werten ermittelt wird, sondern in einem Zeitraum von 3-4 Monaten die Werte überblickt werden. Also hört sich für mich an, als würde man dadurch einen guten Einblick in seine Spurenelemente und Schadstoffe im Körper bekommen. Abgesehen von den Haaren betreffenden Spurenelementen würde mich auch der Eisengehalt interessieren, weil ich seit Anfang des Jahres Veggie bin.

Was meint ihr ??

Würde mich über viiiele Antworten freuen

---