
Subject: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [Lilalu](#) on Wed, 29 Aug 2012 10:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle miteinander ...

ich bin ganz neu hier und fasse mal kurz meine Geschichte zusammen:

ich bin 20Jahre alt

hatte AA das erste mal mit 3Jahren nach einem Umzug und der Geburt meines kleinen Bruders mit 9Jahren kamen fast alle Haare wieder... ich hatte immer irgendwo eine kleine Stelle aber das hat mich nie gestört..

mit 11/12Jahren kam AA dann wieder mit dem Schulwechsel..

nach einer Cortison-Therapie mit 15/16Jahren kamen alle Haare wieder um nach dem Absetzen der Mittel DIREKT wieder auszufallen, und zwar tausendmal schlimmer als vorher... ich kann diesen Mis* wirklich KEINEM empfehlen, es zerrt nur an der Psyche..

nächste Phase war dann halt die nach der Cortison-Therapie, die Haare kamen fast alle wieder und mir ging es supergut durch eine Schwermetall-Ausleitung und gleichzeitigen Immunsystemaufbau durch diverse Nahrungsergänzungsmittel...

Ich war schon super glücklich und erleichtert, leider fallen mir seit einigen Monaten wieder stark die Haare aus ... ich denke der Auslöser war dieses mal der Abitur-Stress...

Habe bei vorherigen AA-Attacken Kappen und Mützen getragen, im Nachhinein würde ich dies jedoch nicht gerne wiederholen... Fotos von der Zeit kann ich mir nur schwer angucken.

Habe dann jetzt seit 3 Monaten Haarteile von Haarvital, mir geht es supergut damit und es ist wirklich nur EMPFEHLENSWER !!! es geht mir sehr viel besser seit ich das erste mal da war... allein schon psychisch!

Jedoch wird es wohl in einer Woche dazu kommen, dass ich eine Perücke tragen muss, da meine Haare zu wenige sind um die Haarteile 'halten zu können'...

habe ehrlich gesagt große Panik davor... (dass man es sieht etc)

Außerdem denke ich momentan darüber nach mal eine Selbsthilfegruppe oder so zu besuchen... und mich endlich mal wirklich damit auseinanderzusetzen, dass ich diese Krankheit nun einmal habe... das konnte ich bisher nie.

Wart ihr schon mal bei so einer Gruppe? Könnt ihr mir dazu etwas sagen?

Ich würde mich sehr über Antworten, Kommentare, Tips, eure Geschichten, etc freuen...

Liebste Grüße
