
Subject: endlich wachsen die haare wieder
Posted by [ale gro](#) on Thu, 16 Aug 2012 12:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guten tag,

ich möchte hier kurz erläutern, wie ich meine kreisrunden haarausfälle nach jahren endlich los geworden bin.

den ersten hatte ich vor 14 jahren, kurz nach dem ende des studium. verschiedene therapien bei hautärzten (infiltrieren eines cortisonpräparates unter die kopfhaut) waren ebenso schmerzhaft wie wirkungslos. ich war frustriert, aber nach gut einem jahr mit mehreren 2-euro-münzen-großen "löchern" am hinterkopf wuchsen die haare irgendwann von alleine wieder.

vor 4 jahren dann wieder das ganze von vorne. mehrere löcher diesmal bis zu 4 cm durchmesser am hinterkopf und seitlich. ich ließ die haare so lange wachsen, dass die löcher nicht zu sehen waren. an einem rand wuchsen sie zu, auf der gegenüberliegenden seite fielen die haare weiter aus, so dass sie im laufe von monaten über die kopfhaut wanderten. ich hatte mich damit abgefunden und war auch bei keinem arzt mehr.

vor etwa 6 monaten fing es nicht dann wieder an zu nerven. ich hatte die haare wieder kürzer und wurde desöfteren auf die kahlen stellen von kollegen angesprochen. das meist relativ - sagen wir mal - taktlos. einmal sagte ich zu einer kollegin, die ziemlich blöd und angeekelt nach den kahlen stellen fragte, ich hätte kürzlich eine OP hinter mich gebracht, bei der mir die hälfte meines hirns rausoperiert worden sei. das würde die zusammenarbeit mit ihr doch wesentlich erleichtern...
sie hat nie wieder danach gefragt

ich erwähnte den haarausfall beim hausarzt . er hatte zwar spontan keinen rat, wollte sich aber schlau machen.
eine woche später bekam ich ein rezept für "airol" - eine lösung, die angeblich bei akne eingesetzt wird.
diese trug ich 2 mal täglich mit einer art tupfer auf die entsprechenden stellen (mittlerweise waren es 3 stück, eine davon 6 x 3 cm) auf. ab und zu juckte es nach dem bepinseln, aber immerhin ist das zeug farb- und geruchslos.

ich war eigentlich skeptisch und umso erstaunter, als nach ca. 6-8 wochen (die flasche war mittlerweile fast leer) die haare wieder wuchsen. es sind viele weiße und graue dabei, aber hauptsache, sie sprießen wieder.

ich bin jedenfalls froh und hoffe, dass es vielleicht auch bei anderen wirkt, da ich weiß, wie frustrierend der kreisrunde haarausfall sein kann.

amg
