

---

Subject: bin neu im Forum

Posted by [Schnuti](#) on Tue, 12 Jun 2007 15:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin neu im Forum und möchte mich kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt und leide seit ca.12 Jahre unter AA. Mal stärker, mal weniger stark. Z. Zt. sind meine Haare wieder mal dabei, nach fast kompletten Ausfall langsam (viel zu langsam! )wieder nach zu wachsen. Leider sind alle nachwachsenden Haar schlohweiß und ziemlich weich, so dass ich sie regelmäßig tönen lassen muss. Ich will mich aber nicht beschweren, besser weiße als gar keine Haare. Nachdem ich seit dem letzten Oktober eine Perücke trage, hoffe ich, dass ich spätestens ab Herbst mal wieder ohne herumlaufen kann. Dies ist jetzt schon das 2. Mal, dass die AA so schlimm ist. Das 1. Mal war 1995, da hatte ich schon mal eine Perücke.

Das schlimmste an der AA ist, dass man nie weiß, wann und warum sie kommt und was man wirklich dagegen tun kann. Ich weiß ja nicht, wie es Euch anderen geht, aber ich habe auch ziemliche Probleme, mit der KRankheit offen umzugehen, da man immer denkt, man ist irgendwie selbst Schuld (Ernährung, LEbensweise etc.)Ich bin in Essen im Uniklinikum in Behandlung. Die Beiträge über Selenzugabe habe ich mit Interesse gelesen, werde dies mal den Ärzten dort vorschlagen. Ich gehe auch regelmäßig zu einem Therapeuten und behandle meine Kopfhaut mit Diprosis-Gel.

Einen schönen Tag noch.

Gruß aus Essen